Les plantes de l’urgence :

-**ANANAS COMOSUS** :……………………..*Zannanna*……………………….Diurétique :

Broméliacée Racines

-Faire bouillir pendant 15 mn dans un litre d’eau 30 gr de racine. Filtrer et laisser refroidir. Boire dans la journée.

 \*

-**Ageratum conyzoïdes**:…………..*Zèb-lavièj/Zèb-a-fanm*……..Brûlures/Blessures :

Astéracée Feuilles fraiches

-Désinfecter les brûlures ou blessures en y appliquant des feuilles fraiches.

Conjonctivite :

-Mettre une goutte du suc des feuilles en instillation oculaire.



-**ALOE VERA** :……………………………*lalwé…*………………………………….Brûlures:

Liliacée Gel

-Employer le gel contenu à l’intérieur des feuilles. Mettre directement sur la brûlure.



-**ANACARDIUM OCCIDENTALE** :……….*Nwa-kajou*…………Maux de dents/Gencives sensibles :

Anacardiacée Feuilles/Ecorce

-Faire une infusion de 80 gr de feuilles ou d’écorce dans 1 l d’eau. En bains de bouche.



-**BIXA ORELLANA** :……………………………..……..*Roucou…*………………………………………..Brûlures :

Bixacée Semences

-Ecraser les semences et les mélanger à une huile végétale. Appliquer directement sur la brûlure.



-**Borreria verticillata** :…………………….……*Makônèt*………………………Furoncles/Plaies/Panaris

Rubiacée feuilles

-Appliquer directement le jus des feuilles après désinfection. Renouveler 3 fois/jour



-**CALOTROPIS PROCERA** :……………………………………*Bwa-laswa*……………………………………….Cicatrisation

Asclépiadacée Latex

-Déposer sur la plaie une solution de latex à 1% dans l’eau

Feuilles :……………………………………………………………………………….………………………………….. - Compresses :

-Laver les feuilles à l’eau bouillante. Sécher à l’abri de la poussière. Utiliser comme une compresse.



-**CARICA PAPAYA** :……………………………………………*Papaye*………………………….Brûlures/Ulcères de la peau

Caricacée Fruit (pulpe) -Appliquer directement sur la zone à traiter



-**CENTELLA ASIATICA** :………………………………………....*Ich-tig/Lavéronik*……………………….………Cicatrisant :

Apiacée Feuilles -Extraire le jus d’une grosse poignée de feuilles. Appliquer directement sur la plaie. Renouveler fréquemment.



-**CORDIA MARTINICENSIS** :………………………………...…..*Maho-nwè*…………………………Attache (vulnéraire) :

Borraginacée écorce -Arracher d’un seul trait et sur la longueur, un morceau d’ecorce.



-**DAPHNOPSIS AMERICANA:…………….………….……**.*Maho-piman*……………….………….Attache (Rubéfiant):

Ecorce

**-Arracher d’un seul trait et sur la longueur, un morceau d’ecorce.**



-**HIBISCUS ESCULENTUS** :………………………….*gonbo…*…………………………………...Cataplasme/Antiseptique :

Malvacée Feuilles

-Nettoyer la feuille à l’eau bouillante. Sécher à l’abri de la poussière. Appliquer sur la plaie.



-**JATROPHA CURCAS** :………………………..………*Mèdsiyen-béni*……………………………………………….Cicatrisant :

Euphorbiacée Latex -Déposer le latex sur les plaies et blessures et laisser sécher



-**KALANTCHOE PINNATA**:…………………………………..……*zèb-Maltèt*……………….…………………..Maux de tête:

Crassulacée feuilles -appliquer directement sur le front ou la tête, et maintenir quelque temps.

Otites externes :

-presser le jus d’une feuille directement dans l’oreille et laisser une nuit.

Ulcères externes :

-appliquer des feuilles soigneusement contusées sur la partie ulcérée et la blessure.



-**LAWSONIA INERMIS** *:………………………………..Henné*……………………………………..Antiseptique/Cicatrisant :

Lythracée Feuilles

-nettoyage des plaies par une décoction de feuilles -cataplasme de feuilles préalablement ébouillantées

****

**LUFFA AEGYPTIACA:…………………………………….……***loofah…***…………………………………**Eponge de soins:

Cucurbitacée fruit

-Débarrasser le fruit de son enveloppe et s’en servir pour les massages corporels et les ablutions.



**MORINGA PTERISGOSPERMA**:……………………….*Katkan/Mandékilè*…………………..Brûlures/Blessures:

Moringacée Semences

-Décoction de 5 gr de semences pilées. En compresses sur l’endroit à traiter.

Purification de l’eau :

-Pulvériser 50 gr de semences. Mettre dans l’eau trouble. Laisser en contact 30 mn en agitant. Filtrer



-**Ocimum basilicum** :……………………………………….………*Basilic…*…………………….…………………..antiseptique :

Lamiacée feuilles

-Appliquer les feuilles fraiches ébouillantées sur la plaie infectée



**PEPEROMIA PELLUCIDA** :…………………..*Zèb-kourès*…………………………….. »Clystère «  anti-constipation:

Pipéracée tige

* Sélectionner une tige droite. L’effeuiller. La laver soigneusement puis la tremper dans une huile vegetale. L’introduire dans l’anus de l’enfant. Le chatouillement provoque l’évacuation.



-**PSIDIUM GUAJAVA :………………………….….***Goyave*……………………………………..Antibiotique (gram – et +):

Myrtacée Feuille

-Appliquer sur la plaie infectée un cataplasme de feuilles préalablement ébouillantées



**-SIDA RHOMBIFOLIA** :………………………………..*Zèb-balié*………………………………………………..Emollient :

Malvacée Feuilles -Mastiquer les feuilles. Les appliquer sur les piqures d’insecte.



**-GYNERIUM SAGGITATUM:…………….………***Gran-rozo-panach***…………………………………..Atteles souples :**

Poacées Tronc



-**KRUGIODENDRON FERREUM**:…………….*Bwa-d-fè-nwè*…………………………………………………Atteles rigides:



-**MAMMEA AMERICANA**:……………………….*Zabriko-péyi*………………………………emplatre extracteur:

Clusiacées Latex -appliquer un emplatre de latex étendu sur un morceau de toile : il attire les corps étrangers de la plaie.

-Pediculicide (poux de tête:

Graine : -écraser et bouillir la graine dans de l’eau : laver la partie infectée avec cette décoction.

Fruit : -Blessures :

-appliquer la pulpe du fruit râpé sur les blessures : elle cicatrise rapidement.



**-Eleusine indica**:…………………………………*Pié-poul*……………………………………….Cataplasme pour entorse, foulure et contusion : -écraser les feuilles et poser sur l’endroit malade

-Diarrhée et coliques : infusion de 30 gr de feuilles dans 1l d’eau, à boire 3 fois par jour.

